

JADŁOSPIS SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA PROMYCZEK

07.07.2025-11.07.2025

Data	Śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie
07.07 Pon.	Pieczyno zwykłe (chleb spychany) z masłem, Wędlina drobiowa, sałata, pomidor, szczypior. Kakao	Morela	Zupa wiosenna z koperkiem na wywarze warzywnym zabiłana śmietaną 18%	Racuchy drożdżowe posypane cukrem pudrem. Lemoniada z miętą.
alergeny	1,5		5,6	1,2,5
08.07 wtorek	Pieczyno (chleb razowy ze słonecznikiem) pasztet, serek almette z ziołami, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Lemoniada cytrynowa, ciastko zbożowe z owocami	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym.	Spaghetti (mięso mielone w sosie pomidorowym, makron spaghetti). Kompot owocowy
alergeny	1,2,5	9	5,6	1,5
09.07 Środa	Owsianka z suszonymi owocami na mleku. Baton pszenny z dżemem	Galaretka owocowa	Zupa barszcz ukraiński na wywarze drobiowo- warzywnym.	Bitki ze schabu w sosie własny, kasza bulgur, surówka z kapusty i marchewki. Rumianek.
alergeny	1,5,9		1,6	1,5
10.07 Czwartek	Pieczyno mieszane (chleb zwykły i razowy ze słonecznikiem) z masłem, rosponka, jajko, ser żółty gouda, rzodkiewka. Kawa Inka	Ogórek i marchewka do chrupania	Zupa rosolnik z kluseczkami lanymi na wywarze drobiowo- warzywnym.	Ziemniaki puree, kotlet pożarski, surówka z sałaty masłowej z dodatkiem rzodkiewki i koperku, Kompot agrestowy.
alergeny	1,2,5		1,6	1,5
11.07 piątek	Pieczyno mieszane (chleb zwykły i razowy ze słonecznikiem) z masłem, pasta rybna z wędzonej makreli, ogórek kiszony. Herbata zielona.	Szaszłyki owocowe (arbut, ananas, jabłko, banan, borówka)	Zupa krem z marchewki na bazie mleka kokosowego z grzankami na wywarze drobiowo-warzywnym.	Pierogi leniwe z masłem klarowanym i bułką tartą. Kompot wieloowocowy.
alergeny	1,5		6	1,5

Woda mineralna" Dar Natury" jest dostępna dla dzieci w każdej sali- podawana na prośbę dziecka

Dla dzieci, które zostają do godz.16.30 zapewnione są kanapki

Jadłospis może ulec zmianie

INFORMACJA NA TEMAT SKŁADU POTRAW U INTENDENTKI

Uwaga! Większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych, orzechów, soi, sezamu, selera gorzkiego, glutenu

ALERGENY: 1-gluten, 2-jajka, 3-ryby, 4-soja, 5-białko mleka krowiego, 6-seler, 7-nasiona sezamu, 8-dwutlenek siarki (suszone owoce), 9-orzechy