

JADŁOSPIS SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA PROMYCZEK

14.07.2025-18.07.2025

Data	Śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie
14.07 Pon.	Chleb sielankowy (gluten) z masłem (mleko), szynka dworska (gorczyca), pasztet ogórek małosolny, papryka czerwona, ser (mleko), pomidor Herbata miętowa	Chlebek Waza z masłem (mleko) i świeżym ogórkiem	Zupa porowa z zacierką (seler, mleko, gluten, jaja) ze świeżym koperkiem na wywarze drobiowo-warzywnym	Łazanki z młodej kapusty (gluten) Kompot wiśniowy
alergeny	1,5,10	5	1,2,5,6	1,
15.07 wtorek	Pieczywo pszenne oraz razowe (gluten) z masłem (mleko), pasta z tuńczyka (ryba), szczypiorek, ser żółty, pomidor, Kawa Inka (mleko)	Kisiel wiśniowy- wyrób własny	Botwinka z ziemniakami (seler, mleko, gluten) na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 18%	Ziemniaki puree (mleko), udko z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjnym, wiosenna sałatka z rzodkiewką, koperkiem i jogurtem (mleko), kompot jabłkowy
alergeny	1,3,5		1,5,6	1,5
16.07 Środa	Zupa mleczna (mleko) z płatkami kukurydzianymi. Pieczywo pszenne (gluten) z masłem (mleko), polędwica, ogórek zielony, kielki słonecznika Herbata owocowa	Arbuz	Zupa meksykańska na wywarze drobiowo-warzywnym zacierką (seler, gluten)	Kasza bulgur (gluten), zraziki z szynki w sosie pieczarkowym (gluten, jaja), surówka z ogórka małosolnego Lemoniada z miętą
alergeny	1,5		1,6	1,2,5
17.07 Czwartek	Pieczywo mieszane (gluten) z masłem (mleko), szynka drobiowa, żywiecka, ser żółty, rzodkiewka, sałata, pomidor Zielona herbata	Ciasto drożdżowe- wyrób własny	Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowo-warzywnym z odrobiną świeżej pietruszki (gluten, seler) zabieleną śmietanką 18% (mleko)	Filet z kurczaka gyros z żółtym ryżem, mizeria z jogurtem i koperkiem (mleko) Kompot śliwkowy
alergeny	1,5	1,2,5	1,5,6	5
18.07 piątek	Pieczywo pszenne oraz razowe (gluten) z masłem (mleko), sałata zielona, ser żółty wędzony (mleko), kiełbasa krakowska (gorczyca), pomidor, rukola Kakao (mleko)	Shake truskawkowy- wyrób własny Wafle ryżowe	Zupa kalafiorowa z ryżem (seler) na wywarze drobiowo-warzywnym	Sznicelki (gluten, jaja), ziemniaki puree (mleko), fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (gluten, mleko) Kompot wieloowocowy
alergeny	1,5,10	5	6	1,2,5

Woda mineralna” Dar Natury” jest dostępna dla dzieci w każdej sali- podawana na prośbę dziecka

Dla dzieci, które zostają do godz.16.30 zapewnione są kanapki

Jadłospis może ulec zmianie

INFORMACJA NA TEMAT SKŁADU POTRAW U INTENDENTKI

ALERGENY: 1-gluten, 2-jajka, 3-ryby, 4-soja, 5-białko mleka krowiego, 6-seler, 7-nasiona sezamu, 8-dwutlenek siarki (suszone owoce), 9-orzechy, 10- gorczyca

JADŁOSPIS SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA PROMYCZEK

14.07.2025-18.07.2025

Uwaga! Większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych, orzechów, soi, sezamu, selera gorczycy, glutenu

ALERGENY: 1-gluten, 2-jajka, 3-ryby, 4-soja, 5-białko mleka krowiego, 6-seler, 7-nasiona sezamu, 8-dwutlenek siarki (suszone owoce), 9-orzechy, 10- gorczyca