

JADŁOSPIS SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA PROMYCZEK

30.06.2025-04.07.2025

Data	Śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie
30.06 Pon.	Pieczyno zwykłe (chleb spychany) z masłem, Wędlina drobiowa, sałata, rzodkiewka, szczypior, Kakao	Marchewka, Ogórek	Zupa kalafiorowa z kukurydzą ze świeżym koperkiem na wywarze drobiowo-warzywnym zabieleną śmietaną 18%	Placki ziemniaczane z marchewką i słonecznikiem z polewą jogurtową. Kompot z truskawek
alergeny	1,5		1,5,6	1,2,5
01.07 wtorek	Pieczyno (chleb razowy ze słonecznikiem) pasta rybna z tuńczyka, ogórek kiszony, ser żółty, pomidor, herbata zielona	Jogurt naturalny z granolą i suszonymi owocami -wyrób własny	Zupa porowa z kluseczkami lanymi na wywarze drobiowo-warzywnym.	Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, mizeria. Kompot z owoców mieszanych.
alergeny	1,3,5	1,5	1,6	1,2,5
02.07 Środa	Grahamka z masłem i serkiem homogenizowanym lub dżemem z czarnej porzeczki, owsianka z owocami	Banan, Jabłko	Zupa kartoflanka ze świeżym koperkiem na wywarze drobiowo-warzywnym	Pierś z kurczaka po chińsku z warzywami i ryżem. Kompot owocowy.
alergeny	1,5		6	1,
03.07 Czwartek	Pieczyno mieszane (chleb zwykły i razowy ze słonecznikiem) z masłem, jajko na twardo, pomidor, szczypior. Inka	Tosty z serem i szynką- wyrób własny	Zupa z zielonego groszku z zacierką na bazie mleka kokosowego z zieleniną.	Gołąbki bez zawijania z warzywami w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem. Lemoniada
alergeny	1,5	1,2,5	1,6	1,
04.07 piątek	Pieczyno mieszane (chleb zwykły i razowy ze słonecznikiem) z masłem, schab pieczony nadziewany daktylami- wyrób własny , sałata, ser żółty, ogórek świeży, pomidor. Herbata owocowa.	Mufinki czekoladowe posypane cukrem pudrem -wyrób własny	Zupa krupnik z kasza na wywarze drobiowo-warzywnym	Makaron kokardki z truskawkami i sosem jogurtowym, kompot z czarnej porzeczki
alergeny	1,2,5	1,2,5	1,6	1,2,5

Woda mineralna" Dar Natury" jest dostępna dla dzieci w każdej sali- podawana na prośbę dziecka

Dla dzieci, które zostają do godz.16.30 zapewnione są kanapki

Jadłospis może ulec zmianie

INFORMACJA NA TEMAT SKŁADU POTRAW U INTENDENTKI

Uwaga! Większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych, orzechów, soi, sezamu, selera, gorczycy, glutenu

ALERGENY: 1-gluten, 2-jajka, 3-ryby, 4-soja, 5-białko mleka krowiego, 6-seler, 7-nasiona sezamu, 8-dwutlenek siarki (suszone owoce), 9-orzechy